

金子

旅港行記



目錄

第1章

香港—兩個迥異的世界……8

第2章

山 頂……14

從中環往山頂—「山頂」之巔(扯旗山 552 米)

第3章

香港四大長途遠足徑……22

港島徑……24

港島徑路線圖……28

Section1 繞行山頂半周往水塘……30

- 2 暢遊引水道……36
- 3 探遊迂迴山路……38
- 4 深入羊腸小徑……42
- 5 第二高峯……46
- 6 大潭—人工建設與自然景貌和諧交融……52
- 7 連接徑道……56
- 8 山海襯望，交織絕色美景……58

麥理浩徑……62

麥理浩徑路線圖……64

Stage1 漫漫長路的序幕……66

- 2 香港美景之最……70
- 3 征服落差，勇闖高峰……80
- 4 凌霄踏步……84
- 5 都會與崇山相倚傍……90
- 6 從大都會返回山內……94
- 7 去吧！針山、草山……98

8 挑戰最高峰……102

9 古峰幽徑……106

10 漫長旅程結束篇……109

鳳凰徑……114

鳳凰徑路線圖……116

Section1 梅窩覓鳳凰……118

- 2 日落大東山……122
- 3 實至名歸的最高峰……128
- 4 俯瞰昂坪……134
- 5 在遙遠的草原漫步……140
- 6 遠望大澳……146
- 7 迷走二澳村……148
- 8 必經路段……156
- 9 昔日的海盜地帶……160
- 10 引水道路綫……166
- 11 繼續引水道路綫……170
- 12 跟大嶼山的連綿山脈說再見……174

衛奕信徑……180

衛奕信徑路線圖……182

Section1 由南區海濱度假地出發……184

- 2 臨眺維港兩岸都市美景……190
- 3 海港對岸的衛奕信徑……194
- 4 尋找井欄樹……202
- 5 盼夫歸……206
- 6 醉酒灣防綫……210
- 7 城門水塘……216
- 8 衛奕信徑路線別樹一幟……222
- 9 八仙山上宴……228
- 10 邊境風光……236

第4章

山靈水秀疊翠遊……240

- 荔枝窩：探訪古樸鄉村……242
- 環遊船灣淡水湖……250
- 蚰蛇尖……258
- 大尖山：釣魚翁……262
- 梧桐寨瀑布……267
- 大刀岬……272

第5章

小島風情畫……276

- 南丫島……278
- 蒲台島……288

第6章

香港國家地質公園……292

- 香港國家地質公園……294
- 地質公園是什麼？……295
- 東平洲……296
- 印洲塘……303
- 荔枝莊……312
- 大浪灣……316
- 萬宜地質步道……320
- 西貢離島群……324

第7章

香港濕地公園……332

第8章

實用指南……340

- 如何使用本書……340
- 在香港遠足……340
- 緊急事件應變方法……341

圖例



序

香港的山水多采多姿：挺拔的高峰、幽深的谷地、連綿的山脈、嶙峋的石岸、廣闊的泥灘，盡顯大自然的奇妙。無論是風和日麗的日子，或是細雨濛濛的早晨，在崎嶇山嶺上，清幽溪澗旁，總有人放步山徑之中；或老或幼，或是疾步而過，或是悠閒漫步，或是笑看花木，或是閒談山水；使生趣盎然的郊野更見活力。

保護大自然是漁農自然護理署的職責。當初，曾經有人懷疑

遊人會破壞大自然的生境和恬靜，但我們相信保護郊野的要領不是將郊野列為禁地，而是鼓勵市民投向大自然，從而學習欣賞和愛護這些寶貴資源。事實上，山友所到之處只有歡愉，沒有喧嘩；留下的只有足印，沒有垃圾；帶走的只是動人心弦的美麗景象，不是屬於郊野的花木昆蟲。

香港的郊野是大眾共享的樂土，花費無幾即可盡享自然之美。我們希望大家會喜歡這本內容全面的遠足指南，更希望各位

都喜歡行山活動，從中尋找山水之趣。

多不勝數的山徑，正是香港能讓郊野愛好者投身山野的基礎。本書旨在帶領讀者走進香港的大自然，從東到西，由南至北，遍及高山低谷，透過難度不一的山徑，享受一段段難忘的野外旅程，欣賞生生不息的自然萬物和醉人的山川風光。

不論你希望在輕鬆易走的山徑漫步，沿參差海岸迂迴探索，

抑或挑戰體能攀登陡峭山嶺，然後飽覽醉人景致，金子先生的這本著作都是最佳的郊遊指南，讓你樂在其中。

山路上見。

漁農自然護理署署長
黃志光, JP
2010年7月